



إرشادات الأقنعة وأغطية الوجه وفقاً لمديرية الصحة

يمكن تصنيع أغطية الوجه باستعمال أدوات منزلية أو صنعها في المنزل من مواد غير مكلفة ومنخفضة الأسعار، تُستعمل كإجراء لحفظ الصحة العامة، بالإضافة إلى التباعد الاجتماعي.

يجب على الأفراد الحصول على أغطية الوجه أو تصميمها أو الحصول عليها بأي طريقة أخرى وارتدائها عندما يكونون في الأماكن العامة كالتالي:

- ضمن مسافة ستة أقدام من الأفراد الآخرين؛ أو
- في موقف أو مكان لا يستطيعون فيه الحفاظ على مسافة ستة أقدام من الأفراد الآخرين
- عند استعمال وسائل النقل العامة أو الخاصة أو في سيارات الأجرة.

عند ارتداء أغطية الوجه في الأماكن العامة، وفي حالة صعوبة الحفاظ على تدابير التباعد الاجتماعي (على سبيل المثال، محلات البقالة والصيدليات)، وخاصة في المناطق التي تتميز بحركة نقل بشكل كبير، يجب عليك:

- التأكد من أن أغطية الوجه تناسبك بشكل مريح وتغطي أنفك وفمك
- يتم تغييرها وغسلها بشكل متكرر عندما تكون متسخة أو مبللة.
- عدم الاقتناع بالتدابير الوقائية الأخرى.
- لا تلمس الأقنعة أو الوجه.
- كن حذر واستمر في غسل اليدين جيداً وبصفة متكررة بالماء والصابون، أو استعمال معقم اليدين المحتوي على الكحول بنسبة 60%+.
- تدرب على ممارسة التنفس وقم بتغطية السعال أو العطس.
- مارس التباعد الاجتماعي - حتى عند ارتداء الأقنعة.
- ابق في المنزل وساعد في تقليص عدد الحالات!
- في حين أن أغطية الوجه قد لا تمنع من يرتديها من الإصابة، إلا أنها قد تساعد في إبطاء الانتشار من الأشخاص المصابين بالفيروس وغير المدركين.