



الوقاية

وفقا لمديرية الصحة

التباعد الاجتماعي:

يعني التباعد الاجتماعي تواجد مساحة او بعد ستة أقدام (تقريبا مترين) في جميع الاتجاهات بين الأفراد، أو استخدام حواجز مادية مناسبة بين الأفراد والتي لا تؤثر سلبيا على تسرب الهواء، التدفئة، التبريد، التهوية، أو تشكل أي خطرًا على الصحة أو السلامة.

يجب على الجميع:

- الحفاظ على مسافة لا تقل عن **6 أقدام** (تقريبا مترين) للمساعدة في تقليل انتشار كوفيد - 19
- تجنب التواجد القريب والاحتكاك مع الناس الذين يعانون من المرض.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير مغسولة.
- تغطية الانف والفم في حالة السعال والعطس بمناديل ورميها في الأماكن المغلقة المخصصة لها.
- تنظيف الأماكن والأشياء التي يتم لمسها بشكل متكرر.
- تجنب مشاركة الأغراض الشخصية.